

Wo erhalten Sie das aktuelle Programm der vhs plus?

Sie können das aktuelle Kursprogramm schriftlich, telefonisch oder per E-Mail bestellen unter

volkshochschule plus

Schwarztorstrasse 20

3007 Bern

Tel.: 031 302 09 05

E-Mail: info@vhsplus.ch

Alle Kursinformationen finden Sie auch unter www.vhsplus.ch



zertifiziert Reg. Nr. 32763



Wie können Sie die vhs plus unterstützen?

Pro Jahr nehmen über 750 Menschen an rund 80 Kursen der vhs plus teil. Die öffentliche Hand übernimmt dabei zwei Drittel der Kosten.

Leider werden die öffentlichen Beiträge in den nächsten Jahren zurückgehen. Damit wir unsere Weiterbildungskurse auch in Zukunft zu erschwinglichen Preisen anbieten können, sind wir dringend auf Spenden angewiesen.

Auch möchten wir weiterhin Personen mit bescheidenem Budget eine Preisermässigung anbieten durch unseren Unterstützungsfonds. Wir sind deshalb auch froh um Ihren Beitrag an diesen Fonds.

Spendenkonto: PC 30-289659-6

Vielen Dank!



Ein neues Ziel ins Auge fassen und dabei Neues erfahren? Die Kurse der vhs plus machen vieles möglich.



vhs plus
volkshochschule plus

fördert Menschen
mit geistiger Behinderung
durch Weiterbildung

Unser Bildungsangebot für Menschen mit geistiger Behinderung

Jeder Mensch ist fähig, Neues zu lernen

Wir lernen, solange wir leben. Dies gilt auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung.

Auch sie setzen sich mit ihrer Umwelt auseinander und entdecken gerne Neues. Sie möchten lernen, ihre Gefühle durch Musik, Tanz oder Malerei auszudrücken. Oder sie möchten wissen, wie man beispielsweise ein Mobiltelefon bedient.

Menschen mit Entwicklungsbeeinträchtigungen wollen am gesellschaftlichen Leben teilhaben und dieses mitprägen.

Die Weiterbildungskurse der Volkshochschule Plus haben zum Ziel, diesen Menschen ihre Möglichkeiten aufzuzeigen.

Die Volkshochschule plus bietet im ganzen Kanton Bern Weiterbildungskurse an für Menschen mit einer geistigen Behinderung.

Unser Angebot richtet sich nach den Bedürfnissen unserer Zielgruppe. Zu unserem Programm gehören Kurse für Menschen mit schwersten Behinderungen ebenso dazu wie beispielsweise Koch-, Schreib- und Computerkurse.

Leute treffen, Neues ausprobieren und dabei Spass haben...

...zum Beispiel in einem Kochkurs. Mit Bildrezepten lernen die Teilnehmenden, wie man Fleisch zubereitet oder einen Kuchen backt.



*“Mit den Rezepten aus dem Kurs habe ich schon meine Eltern bekocht.”
Eine Kursteilnehmerin*

...oder mit Zeit, Geld und Computern umgehen lernen

Viele Angebote der vhs plus helfen den Teilnehmenden, ihr Leben möglichst selbständig zu meistern. Dazu gehört auch, dass man mit Computer, Handy und Digitalkamera umgehen kann.



Ein neues Gleichgewicht finden...

...können bei der vhs plus auch Menschen mit schweren Beeinträchtigungen. Verschiedene Gymnastik-, Musik- oder Reitkurse sind auf ihre besonderen Bedürfnisse zugeschnitten.



...oder in ferne Länder reisen

“Wenn ich eine Million hätte, würde ich mit Kathrin nach Paris reisen und auf den Eiffelturm steigen.” Roland, Kursteilnehmer

Ein Millionär muss man nicht sein, um an einer Städtereise der vhs plus, zum Beispiel nach Paris, London oder Berlin, teilzunehmen. Freude am Reisen ist die einzige Voraussetzung. Für Personen mit bescheidenem Budget besteht ein Unterstützungsfonds.