

Schwarztorstrasse 20
3007 Bern

+41 31 302 09 05

info@vhsplus.ch
www.vhsplus.ch

Kurs 095/10

Mehr Lebensfreude II

dank Musik und Bewegung

Leichte Gymnastik mit verschiedenen Geräten (Tüchli, Stäbe, Bälle, Kissen etc.) fördert Ihre Kraft und Beweglichkeit. Einfache Volkstänze aus aller Welt bringen Lebensfreude.

Leitung	Ursula Cantwell (Tel. 034 402 31 13)
Dauer	jeweils Donnerstag, 19.00-21.00 Uhr 9-mal, 13./20./27. Januar, 3./24. Februar, 3./10./17./24. März 2011
Ort	Physiotherapieraum, Gesundheitszentrum Huttwil, 4950 Huttwil
Kosten	CHF 144.-- Kleingruppenzuschlag bei 7 Personen: CHF 20.-- pro Person
Voraussetzungen	auch für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen geeignet
Durchführung	8 - 12 Teilnehmende
Anmeldefrist	20. Dezember 2010