

Schwarztorstrasse 20
3007 Bern

+41 31 302 09 05

info@vhsplus.ch
www.vhsplus.ch

Kurs 065/10

Bewegungshitparade

Sie bringen Ihre Musik mit! Dazu entwickeln wir verschiedene Tänze und Bewegungsabläufe. Einfache Lockerungs- und Gymnastikübungen bilden den Rahmen des Kurses.

Leitung	Bettina Heiniger (Tel. 078 791 88 38)
Dauer	jeweils Montag, 18.30-20.00 Uhr 8-mal, 10./17./24./31. Januar, 7./14./21./28. Februar 2011
Ort	passepourtout-ch AG, Sandstrasse 5, 3302 Moosseedorf
Kosten	CHF 96.-- Kleingruppenzuschlag bei 7 Personen: CHF 14.-- pro Person
Mitbringen	leichte Turnkleider, Turnschuhe
Voraussetzungen	auch für Menschen mit schweren Beeinträchtigungen geeignet
Durchführung	8 - 12 Teilnehmende
Anmeldefrist	20. Dezember 2010